

4 CONSEJOS PARA LA VUELTA AL COLEGIO



COMENZAMOS

- Nos despertamos con tiempo.
- Respiramos profundamente para relajarnos.
- Desayunamos al ritmo de nuestra canción favorita.



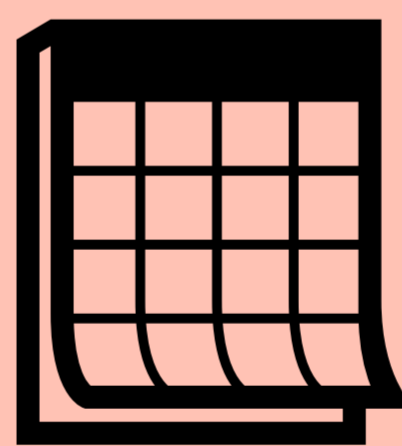
NOS PREPARAMOS

- Cojo la bolsita con mi mascarilla.
- Confío en mí y de lo que soy capaz. "Tú lo haces posible".
- Siempre con una sonrisa.



ANTICIPAMOS

- Nos centramos en el reencuentro con nuestros amigos y compañeros.
- Seguimos las indicaciones de nuestros profesores, ahora más que nunca escuchamos y hacemos lo que nos dicen.
¡Por la seguridad de todos!



CONECTAMOS

- Tengo a mano la agenda para apuntar lo importante.
- Preparo la mochila siempre el día antes con todo lo que necesito.

¡OS ESPERAMOS

Fuente @mipsicologainfantil



Colegio de
La Asunción
León